Estimado Amigo/a,
Hoy es un buen día. Siempre es un buen día cuando tenemos una oportunidad adicional para respirar profundamente y avanzar hacia nuevas posibilidades.

Todos merecen nuevas oportunidades para cambiar. Su comunidad sabe que es difícil avanzar hacia el éxito solo. Estamos aquí para ayudarlo. Juntos podemos ayudarlo a tener una vida de oportunidades, risas y amor. Es su decisión.

Usted encontrara recursos en este sobre, cada uno un paso hacia esa vida nueva. Use estos recursos y su comunidad trabajará con usted para avanzar hacia una vida buena y positiva con posibilidades ilimitadas.

El Primer paso es MIRAR LA INFORMACION EN ESTE PAQUETE…… ¡después MIRE EN SU INTERIOR! ¡Un pequeño paso puede llegar muy lejos!
Sinceramente y con esperanza,

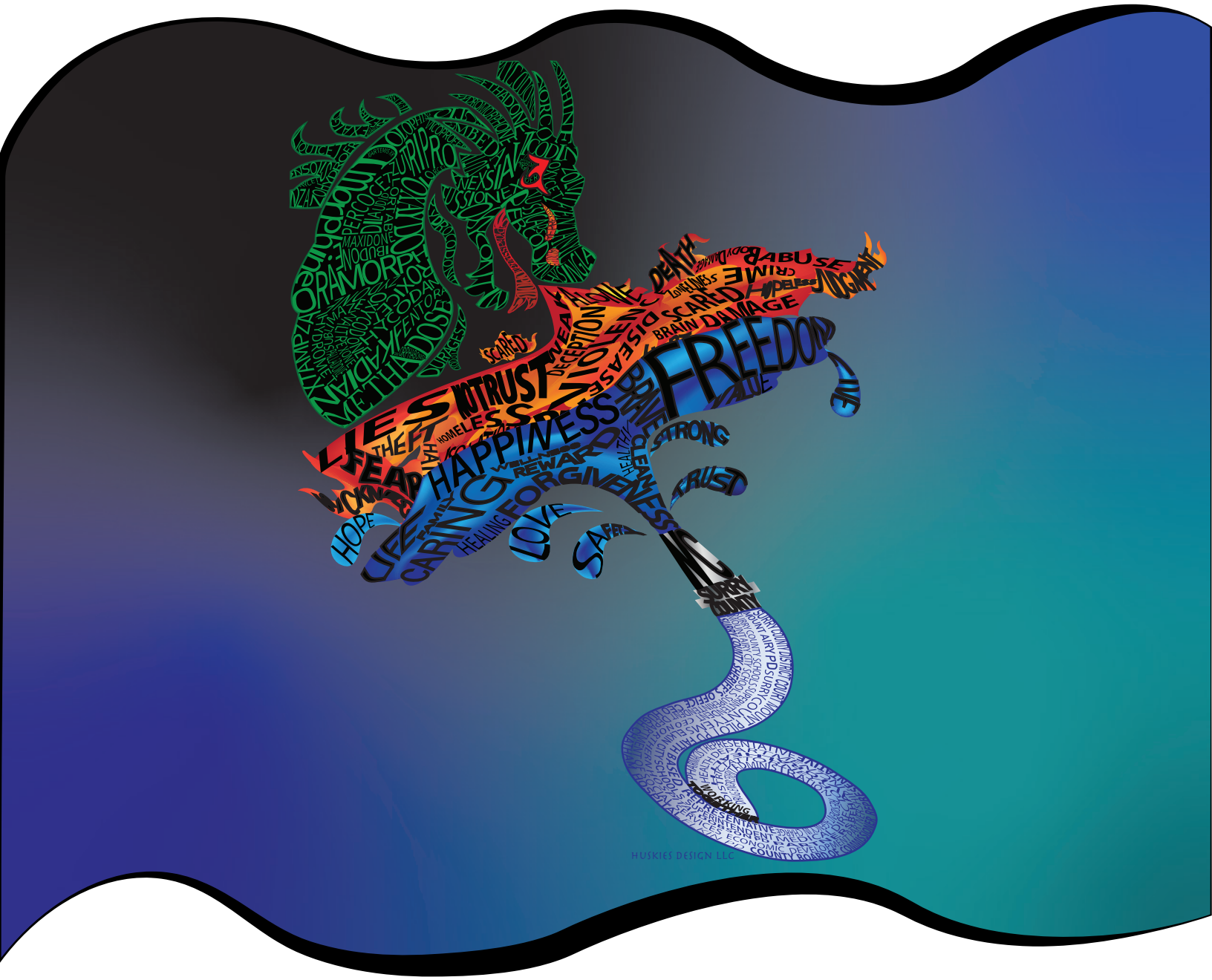
La Junta de Comisionados del Condado de Surry

Van Tucker *Eddie Harris*

Larry Johnson *Bill Goins*

Mark Marion

Creado por el Departamento de Respuestas a los Opioides del Condado de Surry en Asociación con el Centro de Salud y Nutrición del Condado de Surry.



Servicios de diseño gráfico proporcionado por Huskies Design LLC

Opioides, Adicción, y Sobredosis

¿Qué son Opioides?

La mayoría de opioides son drogas legales que ayudan aliviar el dolor. Son muy fuertes. También son muy adictivas. Una persona se puede volver adicta después de tan solo 3 días de usar drogas opioides. Los opioides son para dolor severo causado por cáncer o dolores de agonía. Algunas drogas opioides comunes son:

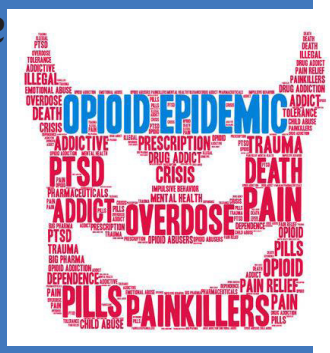
- Morfina
- Codeína
- Hidrocodona (Vicodin)
- Oxicodona (OxyContin)
- Fentanilo
- Metadona
- La heroína también es opioide. Es la única droga opioide ilegal.

Es peligroso tomar opioides con drogas benzodiacepínico como Xanax, Valium o Ativan por que estas dos drogas fuertes pueden interactuar y causar una sobredosis o otros efectos deficientes de salud.

¿Cuáles son indicaciones de abuso de opioides o adicciones?

- Tomar opioides de una manera diferente a lo que el doctor recomendó
- Tomar opioides "por si acaso" aunque no haya dolor
- Cambios de humor o emociones
- Visión borrosa
- Problemas en el trabajo, escuela o con otras responsabilidades
- A menudo se siente muy soñoliento
- Recetas médicas de opioide recetada por más que un doctor
- Problemas de memoria, enfoque y al tomar decisiones
- Dormir más o menos de lo normal
- Estreñimiento

¿Quién esta en riesgo de una sobredosis de opioides?



- Cualquiera que tome drogas opioides, especialmente dosis altas
- Cualquiera que use alcohol, antidepresivos, o drogas benzodiacepínico con drogas opioides
- Cualquiera que abusa de opioides legales o heroína
- Cualquiera que recientemente se a desintoxicado de opioides o quien se ha recuperado de una adicción de opioides (su tolerancia es más baja por lo tanto una recaída podría ser fatal)

Cómo reconocer una sobredosis de opioides:

- Incapaz de despertar a una persona
- Respiración y latido de cora zón lento o obstruido
- Si están despiertos pero no pueden hablar
- Piel pálida y/o húmeda

- Labios y uñas azules o grises
- Pupilas diminutas
- Vomitando
- Brazos y piernas flácidos/ cuerpo débil
- Respiración lenta o superficial

IMPORTANTE INFORMACIÓN

Heartsaver®

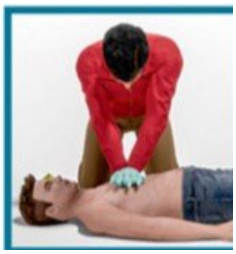
American Heart Association

Aprender y Vivir

Primeros Auxilios con RCP y DEA Para Adultos

- **Toque y Grite.**
- **Envié a alguien a llamar al 9-1-1.**
- **Consiga un DEA si esta disponible.**

- **Observe si no hay respiración o si le falta el aire.**
- **Empuje fuerte y rápido, al ritmo de 100-200 compresiones por minuto.**



- **(empuje al ritmo de una canción tal como "Sweet Home Alabama," "I will Survive," o "Uptown Funk.")**
- **Abra la vía respiratoria y de 2 respiraciones.**
- **Repita series de 30 compresiones y 2 respiraciones.**

- **Cuando llegue el DEA, préndalo y siga las instrucciones.**
- **Cuando llegue TEM (Técnicos de Emergencia Médica), siga sus instrucciones.**

IMPORTANTE INFORMACIÓN

IMPORTANTE INFORMACIÓN

IMPORTANTE INFORMACIÓN

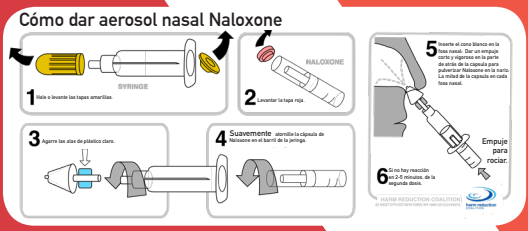
Como usar Naloxone

1. Llamar al 911 y sigua sus instrucciones.
2. Dar Naloxone.
3. Realizar respiración de rescate si puede.
4. Dar una segunda dosis de Naloxone después de 5 minutos si no responden a la primera dosis.

Respiración de Rescate

1. Asegurarse que no tengan nada en la boca.
2. Levante la cabeza hacia atrás, levante la barbilla, y aprete la nariz para que sierre.
3. Dar una respiración lenta cada 5 segundos. Debe ver su pecho elevarse.

Nasal



Intramuscular

Para más información Sobre Noloxone visite www.naloxonesaves.org

Naloxone

¿Qué es?

Naloxone (Se vende con el nombre Narcan) es un medicamento que detiene sobredosis causadas por tabletas opioide recetadas para dolor y heroína

¿Como se administra Naloxone?

Naloxone puede administrarse nasalmente (por la nariz) o intramuscular (por un musculo grande en el brazo o la pierna).

¿Cuánto tiempo se tarda en trabajar

Naloxone comienza a trabajar en 2 o 3 minutos, y se queda en el cuerpo como por una hora.

¿Tiene Naloxone efectos secundarios?

Naloxone es un medicamento muy seguro. Puede causar síntomas de abstinencia a los opioides cuando se usa para detener una sobredosis.

Los ***síntomas de abstinencia*** a los opiáceos pueden ser dolorosos, pero no son potencialmente mortales. Los síntomas de abstinencia a los opioides incluyen sudores, temblores, ansiedad y vomito.

¿Dónde lo puede conseguir?

Carolina del Norte tiene una orden permanente para
Naloxone Esto significa que no necesita una prescripción para conseguirlo. Puede obtener naloxone en cualquier farmacia.

¿Cuánto cuesta Naloxone?

Naloxone esta cubierto por la mayoría de los proveedores de seguros. Si usted no tiene seguro médico, el costo puede ser de $50 a $120. Hay programas de asistencia con el costo para ayudarle a conseguir Naloxone si usted no puede comprarlo.

Para más información sobre la visita de naloxona.
www.naloxonesaves.org

LA LEY DEL BUEN SAMARITANO

¿Qué es? ¿Cómo funciona?

La Ley del Buen Samaritano es una ley de Carolina del Norte que protege a las personas que llaman al 911 para
obtener ayuda de la policía o EMS (Servicios de Emergencias Médicas). También protege a cualquiera que administra Naloxona (Narcan) a personas durante una sobredosis de droga.

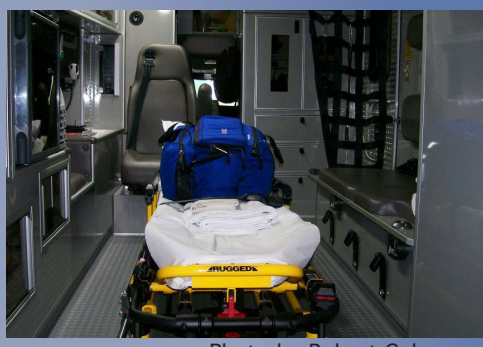


Photo by Robert Coleson

¡Esta ley lo protege, aunque este en libertad condicional!

¿Cómo esta protegido?

Debido a La Ley del Buen Samaritano, no será arrestado o acusado con cualquier delito si llama al 911 para pedir ayuda para una persona que está teniendo una sobredosis.

Usted esta protegido incluso si tiene drogas o parafernalia con usted.

Esta ley también lo protege si usted usa Naloxona (Narcan) para salvar a alguien que está teniendo una sobredosis.

¡El objetivo de La Ley del Buen Samaritano es salvar vidas animando a la gente a llamar al 911 para pedir ayuda si una persona tiene una sobredosis!

Photo by Robert Coleson

BUEN SAMARITANO

SALVA

VIDAS

Nº tENGA MIEDº LLAMAR

Naloxone

Where to get Naloxone (Narcan) in Surry County

Mount Airy

Gates Pharmacy:
364 N. South Street,
Mount Airy
336-789-5050

Mount Airy Drug:
725 W. Independence Blvd,
Mount Airy
336-786-5506

Northern Family Medicine:
280 N. Pointe Blvd,
Mount Airy
336-786-4133

Northern Hospital:
830 Rockford Street,
Mount Airy
336-719-7119

Rite Aid:
114 East Lebanon Street,
Mount Airy
336-786-2177

Walgreen Drug Store #10086:
2069 Rockford Street,
Mount Airy
336-789-2060

Walgreen Drug Store #16112:
722 W. Independence Blvd,
Mount Airy
336-789-9006

Wally's Pharmacy:
933 Rockford Street, Mount Airy
336-789-9089

Dobson

Surry County Health & Nutrition Center: 118 Hamby Road, Dobson
336-401-8400

Surry Drug Company:
105 Business Park Lane,
Dobson
336-356-4912

Walgreen Drug Store #16123:
101 E. Atkins Street, Dobson
336-386-4168

Pilot Mountain

CVS Pharmacy #7325:
204 W. Main Street,
Pilot Mountain
336-368-4747

Mount Pilot Drug, Inc.:
119 W. Main Street,
Pilot Mountain
336-368-3500

Elkin

Bridge Street Pharmacy: 817 N. Bridge Street, Elkin
336-835-3131

CVS Pharmacy #3828
1127 N. Bridge Street, Elkin
336-835-3529

Elk Pharmacy Inc.
116 E. Main Street, Elkin
336-835-2621

Walgreen Drug Store #11201
1209 N. Bridge Street, Elkin
336-526-0011

NALOXONE

SAVES LIVES

10 Estrategias para Ayudarle a Sobrellevarlo

1 Tenga un enfrentamiento con la realidad. La adicción es una enfermedad. Puede pasarle a cualquiera. La adicción es tratable. El primer paso para ayudar a la persona adicta es aprendiendo como lidiar con la realidad. Puede parecer más fácil seguir creyendo que las cosas mágicamente van a mejorar de alguna manera. Lamentablemente, las cosas no mejorarán solamente porque usted desea que así fuera. Acepte que parte de su vida puede estar fuera de control como resultado de amar a alguien quien es adicto a las drogas.

2 Aprenda sobre la adicción. Hay muchos recursos en el internet le pueden ayudar a aprender. También puede encontrar libros y usar recursos locales como El Centro de Salud y Nutrición del Condado de Surry. Lo que usted aprenda puede ayudarle a tener más esperanza y confianza que la adicción pueda ser tratada. Al aprender cómo funciona la adición le puede ayudar a escapar del "juego de la culpa" y enfocarse en sanar.

3 MYTHS OF OPIOID ADDICTION

Opioid addiction in the United States has been increasing at an alarming rate. According to the CDC, opioid use has:

- *Increased five-fold since 1999*
- *Doubled since 2010*
- *Soared by 25% since last year*

To make real progress on the issue, eliminating these common myths goes a long way in helping those who affected by addiction.

1

You Can Self Detox

Allowing the body to naturally detoxify itself is good in theory, but without both proper physical nutrition and trained counseling the result may be a state worse than before.

2

No Other Alternatives

Perhaps the most common opioid addiction myth is that they are the most effective chronic pain drug. There are many less expensive, but just as effective non-opioid medications on the market today. And beyond pills, increased exercise, a healthy diet, and even alternative treatments like acupuncture have proven successful.

3

More Is Better

When low to moderate dosages work, it is tempting to increase them. But doing so can reduce effectiveness, increase side effects, and overwork the body's ability to detox.

www.surrycountycares.com
336-401-8400
118 Hamby Road, Dobson

SURRY COUNTY HEALTH & NUTRITION CENTER

SURRY COUNTY HEALTH & NUTRITION CENTER

Cuidar de Usted Mismo Mientras Ama a un Adicto

Amando a un adicto puede ser una de las experiencias más difíciles. Es normal sentirse sin esperanza, asustado, enojado, y abrumado por la situación. Muchas personas piensan que pueden usar fuerza para acabar con el uso de drogas, y piensan en cosas como, "si lloro lo suficiente," "si grito lo suficiente," o "si amenazo lo suficiente," se detendrán. La persona que usa drogas también puede hacer muchas promesas. La lección por aprender es que usted no puede detener la adicción. Pero, si puede tomar pasos para ayudarse a sí mismo y a la persona que amas.

3 Evite "codependencia." Codependencia implica el deseo de ayudar a la persona y mostrarle amor, pero la "ayuda" fomenta la adicción. Esto no es sano para todos en la relación. No tome responsabilidad por el comportamiento de la persona adicta. No haga excusas por ellos. Pregúntese a sí mismo "¿Cómo sería mejor mi vida si no estuviera absorbido en comportamientos que habilitan a mi ser querido?"

4 Aprende la diferencia entre "ayudando" y "habilitar." ayudando insanamente se llama habilitar. Cuando los adictos no están listos para cambiar, ellos son hábiles manipulando a otros para mantener la adicción en marcha. Ellos pueden hacer cosas como mentir, engañar, culpar, y hacer sentir culpables a otras personas. Manténgase firme y no permita ser manipulado. Decir "no" es un paso importante para cambiar. Usted puede pensar que será peor para su ser querido el que usted no le ayude. Pero, haciendo cosas como darle dinero, dejarlos quedarse en su casa, comprándoles comida regularmente, conduciéndolos a lugares, y cruzando límites que usted ya ha establecido con ellos no son maneras sanas de ayudar.

Para encontrar la lista más actualizada de reuniones de apoyo en nuestra área, visite www.nar-anon.org o www.al-anon.org.

5 Encuentre maneras sanas para amar a su adicto. Es importante establecer límites para ellos y para usted. Busque maneras que usted pudo haber habilitado su adicción en el pasado, y establezca límites firmes para evitar que suceda en el futuro. Diga lo que piense, comparta sus preocupaciones de una manera cariñosa. Recuerde, que la adicción es tratable. Motívelos a conseguir ayuda, pero trate de no forzarlos demasiado.

6 No espere a que las cosas empeoren. Si esta situación apenas comienza para usted, es mejor encontrar apoyo inmediatamente. Si usted ha estado esperando que las cosas mejoren por sí mismas, por favor busque apoyo AHORA antes que las cosas estén aún peor. Entre más pronto pida ayuda, será mejor para todos los involucrados.

7 Amarse a sí mismo. ¡Cuidarse a sí mismo no es egoísta! Respétese lo suficiente para cuidar bien de su mente y cuerpo. Tome tiempo para hacer cosas que disfruta, ya sea haciendo ejercicio, pasando tiempo con amigos, escuchando o tocando música, arte o manualidades, cocinando, o algo más.

8 Conéctese con otros que entiendan. ¡Usted no está solo! Como parte de amarse a sí mismo, busque a otros para apoyo. Puede ser familia, amigos, personas de la iglesia o un grupo de apoyo como Nar Anon. Su Sistema de apoyo le proveerá con estabilidad en la que usted pueda confiar. Una fuerte red de apoyo puede estar ahí para usted y el adicto. Puede mostrarle al adicto que las personas se preocupen por ellos y quieran ver cambios positivos.

9 No se culpe a sí mismo. Recuerde, usted no tiene la culpa de la adicción y no puede controlarla. Deje que la persona con el problema tome responsabilidad. La única persona de la que usted tiene control es de usted mismo. Piense en sus acciones y en lo que usted puede cambiar. Hay valor en mirar a lo que usted puede estar añadiendo a la situación.

10 Reconstruya su propia vida. La mejor manera de alejarse del comportamiento de "habilitar" y "agradarle a la gente" es enfocarse en su propia vida. ¿Su vida se siente vacía en ciertas áreas? Tal vez le gustaría intentar una nueva actividad o conseguir un nuevo empleo. Piense en ir a ver un consejero personal. La terapia privada es un buen lugar para miembros de la familia que están estresados para descargar y hablar abiertamente, sin ser culpados ni juzgados y encontrar apoyo.

¿Está solo, triste, apenado, avergonzado de un padre que usa drogas?

Si vives con un padre que usa drogas, te puedes sentir triste, lastimado, enojado, miedo, o muchas otras emociones. Las drogas son un problema del que a nadie le gusta hablar. Casi 8.3 millones de niños en los estados unidos viven con un adicto.

No estás sólo. Hay ayuda disponible.

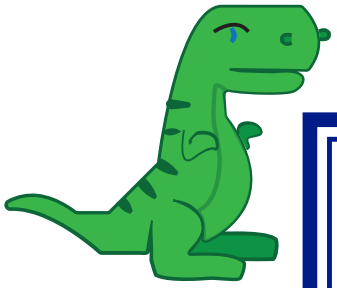
Cosas para Recordar

- **NO** es tu culpa si tus padres usan drogas. Tu no hiciste que ellos comenzaran y no podrás hacer que paren.
- A veces, los padres no creen que tienen un problema y pueden tratar de culpar a otros en vez de tomar responsabilidad.
- No **PUEDES** controlar lo que tus padres hacen acerca de sus problemas, pero puedes obtener ayuda para ti mismo.

La Adición es una Enfermedad

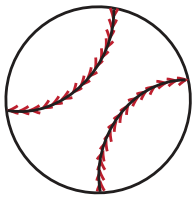
Tus padres no son malos, ellos están enfermos. La enfermedad de la adición afecta su cerebro. Puede causar que hagan cosas malas o que no tienen sentido. Un doctor o consejero puede ayudar con problemas. La adición de una persona puede afectar a muchas personas.

- Todavía puedes amar a tus padres aunque usen drogas. También te pueden amar a ti. Muchos hijos de adictos llevan vidas felices y saludables.



Recuerda siempre

- Yo no lo **CAUSÉ**.
- No lo puedo **CURAR**.
- No lo puedo **CONTROLAR**.
- Puedo **CUIDAR** de mí mismo al **COMUNICAR** mis sentimientos, hacer mejores **ELECCIONES**, y al **CELEBRARME** a mí mismo.



¡Tu eres Importante!

1. Tengo el derecho de hablar.
2. Tengo el derecho de obtener ayuda.
3. Tengo el derecho de ser amado.
4. Tengo el derecho de estar seguro.

¿Qué Puedo Hacer?

Reconocer el Problema - Los secretos son parte de la enfermedad de adición. No hagas escusas para cubrir el comportamiento de Tus padres. Ta puede poner en peligro. Si te sientes incómodo, llame al 911 o a un adulto en el que confiés. Encuentra un lugar seguro a donde puedas ir si las cosas se ponen mal en casa.

Esta Bien Hablar del Problema - Hablar con un adulto en el que confías (como el padre de un amigo, un maestro, consejero, vecino, o miembro de familia) es un buen comienzo. Puedes construir un grupo de apoyo con las personas que se preocupan por ti. **Manténte cerca de tus amigos que te hacen sentir bien contigo mismo.**

Estar Informado - Saber cómo el uso de drogas de tus padres te afecta a ti y a tu familia. Cuando crecemos alrededor de gente que usa drogas como una manera de lidiar con problemas, ellos se convierten en nuestro ejemplo. Al encontrar nuevos modelos a seguir te puede ayudar a lidiar con estrés y a encontrar maneras de tomar buenas decisiones.

Estar Cociente de Como Te Sientes - Cuando sientas cosas como coraje o vergüenza, trata de identificar esos sentimientos. Estos sentimientos son poderosos y te pueden dar el valor de hacer las cosas correctas.

¡No te Des por Vencido! - Pasa tiempo haciendo actividades que te hacen sentir bien sobre ti mismo. ¿Eres un corredor rápido? ¿Amas la música? ¿Te gusta escribir? Hacer cosas que disfrutas es importante para tu salud y felicidad.

¡Es muy importante tener los números de emergencia!

Recorta las tarjetas que están abajo y manténtlas contigo todo el tiempo. La tarjeta tiene espacio para que escribas tuspropios números de contacto de emergencia. Pueden ser maestros, vecinos, miembros de familia, o cualquier adulto de confianza a quien puedes acudir si las cosas se ponen muy mal.

Si necesitas ayuda, puedes llamar (día o noche)

- **Línea de Prevención de Suicido y Crisis : 1-800-273-8255**
- **Línea Nacional de Seguridad Fugitiva : 1-800-786-2929**
- **Abuso de Substancia & Servicios de Salud Mental**
- **Línea de Ayuda**
- **: 1-800-662-4357**
- **Línea Nacional de Violencia Domestica Línea Directa: 800-799-7233**
- **Si prefiere enviar mensajes de texto, puede mandar por texto la palabra HOME al 741741 y podrá hablar con un concejero de crisis.**

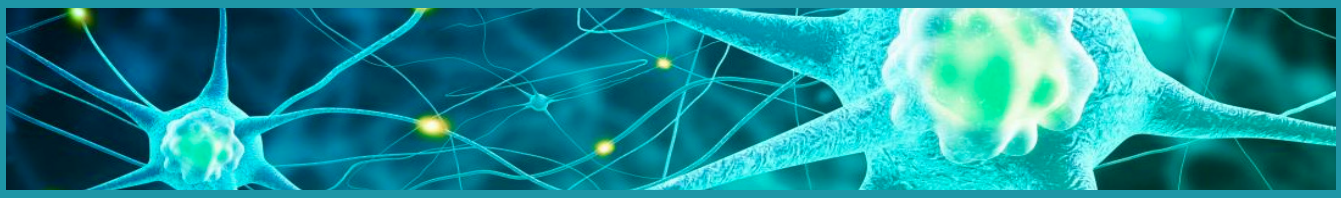
Contactos de Emergencia

Nombre:
Teléfono:_____
_____

Nombre:
Teléfono:_____
_____

Nombre:
Teléfono:_____
_____

PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL



Es fácil darse cuenta cuando alguien se esta asfixiando o le esta dando un ataque del corazón. ¿Pero como se ve un ataque de ansiedad o depresión?

¿Sabe como ayudar a alguien que esta teniendo un ataque de pánico, pensamientos suicidas u otra crisis de salud mental?

El abuso de drogas de una persona puede ser una señal de enfermedad mental.

Primeros auxilios de salud mental es la ayuda que se ofrece a una persona que esta experimentando una crisis de salud mental. Los primeros auxilios se dan hasta que el tratamiento y apoyo apropiado sean recibidos, o hasta que la crisis se resuelva.

Para proporcionar primeros auxilios de salud mental.

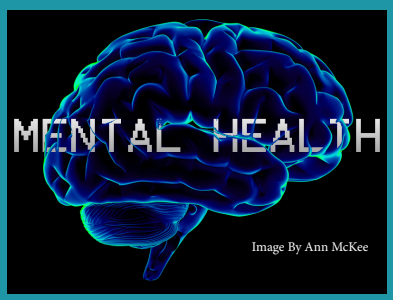
1. Valué el riesgo de suicidio o daño. Hable con ellos cuando estén sobrios. Hable cuando su mentalidad este tranquila y en un lugar privado. Sea abierto y honesto.

2. Escuche no juzgue. No los interrumpa. Haga preguntas para mostrar su preocupación. Ayúdelos a sentirse comprendidos. Esto hace más fácil que ellos pidan ayuda.

3. De tranquilidad e información. Sepa que dejar las drogas es difícil. No los soborne, regañe, o amenace. No se una a ellos a usar drogas. No haga escusas por su comportamiento.

4. Fomente ayuda apropiada y profesional. Anímelos a que vean a un consejero, psiquíatra, doctor, trabajador/a social etc. Muchas personas no buscan ayuda por temor a lo que piensen los demás.

5. Fomente autoayuda y otras estrategias de apoyo. Anímelos a intentar grupos de apoyo como Narcóticos Anónimos. Sugiérales evitar amigos y entornos sociales que involucren el uso de drogas.



Entrenamiento de Primeros Auxilios de Salud Mental se ofrece en un curso de 8 horas. Si quiere aprender más, encuentre un curso u organice un curso en su iglesia o en otro grupo de visitas en la comunidad

www.mentalhealthfirstaid.org

*Surry County believes the below-listed medical providers are properly licensed to dispense or prescribe Suboxone but does not warrant or guarantee accuracy of the information. Further, there may be other providers unknown to Surry County that dispense or prescribe Suboxone.

SUBOXONE PROVIDERS IN SURRY COUNTY (as of 9/12/2019)

First	Last	Deg.	Address	City	County	State	Postal Code	Telephone
Donna	Davis	NP	110 Dutchman Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(336) 835-5330
Lena	Ferris	NP	110 Dutchman Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(336) 835-5330
Michael	Melcher	M.D.	140 Larkspur Lane Suite D	Galax	Carroll	Virginia	24333	(276) 236-6341
Emidio	Novembre	D.O.	110 Dutchman Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(336) 835-5330
W. Lewis	Randall		956 N. Main Street	Mt. Airy	Surry	North Carolina	27030	(336) 648-8550
Ben	Raines	D.O.	110 Dutchman Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(336) 835-5330
Hope	Scales	NP	1908 Caudle Drive Suite 100	Mt. Airy	Surry	North Carolina	27030	(336) 719-0761 Fax: (888) 977-1395
Matthew	Slawter	NP	505 Samaritans Ridge Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(336) 428-3143
Richard	Stork		110 Dutchman Court	Elkin	Surry	North Carolina	28621	(314) 973-1823

VIH/SIDA & Uso de Drogas Inyectables

¿Qué es VIH/Sida? ¿Cúales son los síntomas?

- Un virus propagado por contacto de sangre a sangre.
- VIH representa el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, y puede conducir a Sida (Síndrome de Inmunodeficiencia adquirida) si no es tratada.
- Ataca el Sistema inmúnológico y le dificulta al cuerpo convatir enfermedades.
- Puede que no haya síntomas al principio. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos, escurrimiento nasal, y sentirse cansado.

¿Cómo se adquiere el VIH/Sida?

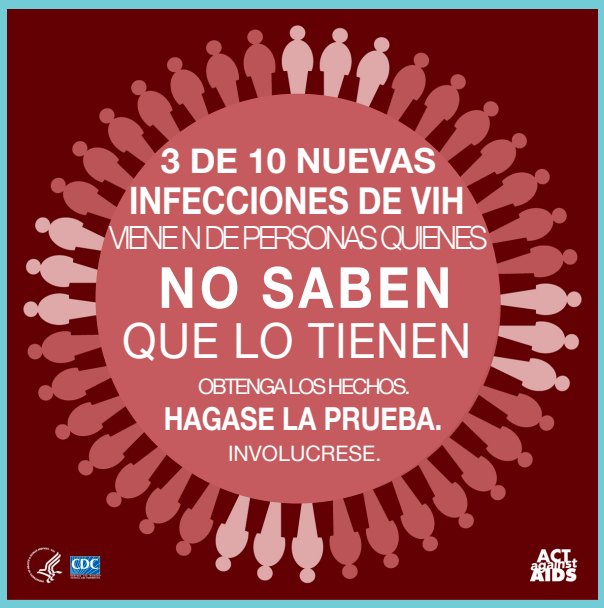
- Uso de drogas inyectables y compartir agujas (los que usan drogas inyectables son 22 veces más propensos de obtener VIH que la población regular)
- Contacto con superficies infectadas.
- Bebé nacidos de madres infectadas.

¿Puede el VIH/SIDA ser curado?

- No hay cura para el VIH/SIDA. Una vez que obtenga, lo tiene de por vida.

¿Cómo usted evita VIH/SIDA?

- No comparta agujas y otro equipo de drogas.
- Preparar una superficie limpia antes de establecerel equipo de inyección.
- Lave sus manos antes y depués de inyectar.
- Solamente toque su propio equipo de inyección. Si usted se inyecta con otras personas, mantenga su equipo separado.



¡Si usted se ha inyectado drogas, usted está en riesgo para el VIH/SIDA! Puede hacerse la prueba en el Centro de Salud y Nutrición del Condado de Surry en Dobson.

336-401-8400

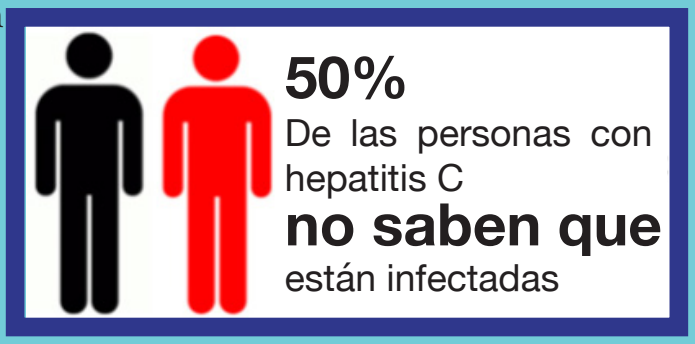
118 Hamby Road, Dobson

SURRY COUNTY HEALTH & NUTRITION CENTER

Hepatitis C & El Uso de Drogas por Inyección

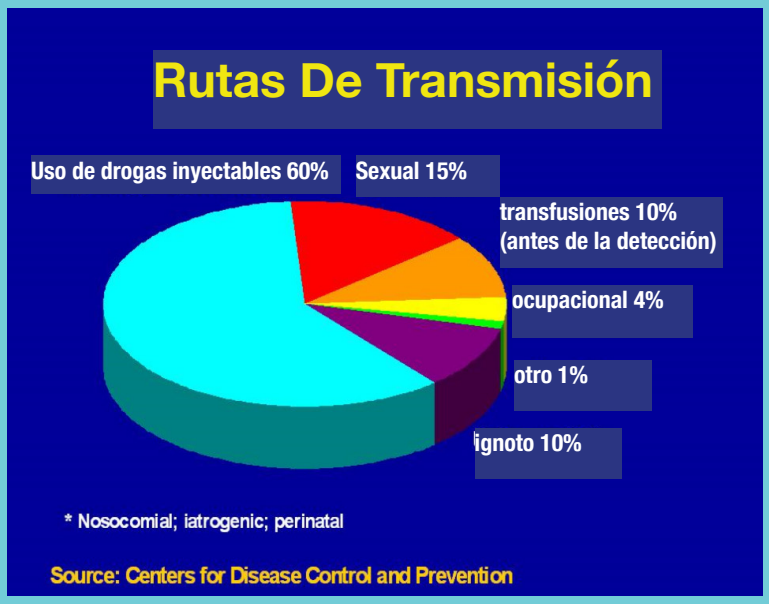
¿Qué es Hepatitis C? ¿Cuáles son los síntomas?

- Un virus propagado por contacto de sangre-a-sangre.
- Hepatitis C en la enfermedad transmitida por sangre más común en USA.
- Daña el hígado y puede llevar a cáncer e insuficiencia hepática.
- Síntomas incluyen: fiebre, malestar estomacal, vómito, heces color-gris, orina color-obscuro, ojos y piel amarillos y dolor en articulaciones.



¿Cómo se contagia con Hepatitis C?

- Uso de droga inyectada y compartimiento de agujas.
- Contacto con superficies infectadas (El virus de Hepatitis C puede vivir en superficies secas por 6 semanas).
- Bebes nacidos a madres infectadas.



¿Puede el Hepatitis C ser curado?

- No hay vacuna para el Hepatitis C.
- El tratamiento usualmente involucra una combinación de 2 o 3 medicamentos en el periodo de un tiempo.

¿Cómo puede usted evitar el Hepatitis C?

- No comparta agujas u otros instrumentos de drogas.
- No comparta agujas u otros instrumentos de drogas.Lave sus manos antes y después de inyecciones.
- Lave sus manos antes de después de inyecciones.
- Solo toque sus propios instrumentos de inyecciones. Si se inyecta junto a otras personas, mantenga sus instrumentos separados.

¡Si usted se ha inyectado drogas, usted está en riesgo para el VIH/ SIDA! Puede hacerse la prueba en el Centro de Salud y Nutrición del Condado de Surry en Dobson.

336-401-8400
118 Hamby Road,

SURRY COUNTY HEALTH & NUTRITION CENTER

AA MEETINGS IN SURRY COUNTY (UPDATED 1/16/2019)

MONDAY	6:00 AM	UPON AWAKING GROUP (CLOSED DISCUSSION) SALVATION ARMY CHURCH 651 SOUTH STREET, MOUNT AIRY
	8:00 PM	MAYBERRRY GROUP, (OPEN SPEAKER) OLD TRAIN DEPOT 580 GRANITE STREET, MOUNT AIRY
	8:00 PM	ELKIN-TRI-COUNTY GROUP, (OPEN SPEAKER) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
TUESDAY	6:00 AM	UPON AWAKING GROUP (CLOSED DISCUSSION) SALVATION ARMY CHURCH 651 SOUTH STREET, MOUNT AIRY
	NOON	ELKIN-TRI-COUNTY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
	7:00 PM	PILOT MTN GROUP, (CLOSED DISCUSSION) FIRST UNITED METHODIST CHURCH HWY 268 & MARION STREET, PILOT MOUNTAIN
	7:30 PM	YADKINVILLE-SERENITY GROUP (CLOSED DISCUSSION) PRESBYTERIAN CHURCH 209 WEST MAIN STREET, YADKINVILLE
	8:00 PM	ELKIN-TRI-COUNTY GROUP, (12 AND 12 STUDY) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
WEDNESDAY	6:00 AM	UPON AWAKING GROUP (CLOSED DISCUSSION) SALVATION ARMY CHURCH 651 SOUTH STREET, MOUNT AIRY
	7:00 PM	MAYBERRY MEN'S GROUP, (CLOSED DISCUSSION) UNITED METHODIST CHURCH 520 ROCKFORD STREET, MOUNT AIRY

	8:00 PM	ELKIN TRI-COUNTY GROUP, (CLOSED BIG BOOK STUDY) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
	8:00 PM	MAYBERRY GROUP, (CLOSED BIG BOOK STUDY) OLD TRAIN DEPOT 580 GRANITE STREET, MOUNT AIRY
THURSDAY	6:00 AM	UPON AWAKING GROUP (CLOSED DISCUSSION) SALVATION ARMY CHURCH 651 SOUTH STREET, MOUNT AIRY
	NOON	ELKIN TRI-COUNTY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
	8:00 PM	MAYBERRY GROUP, (CLOSED STEP MEETING) OLD TRAIN DEPOT 580 GRANITE STREET, MOUNT AIRY
FRIDAY	6:00 AM	UPON AWAKING GROUP (CLOSED DISCUSSION) SALVATION ARMY CHURCH 651 SOUTH STREET, MOUNT AIRY
	NOON	ELKIN-TRI-COUNTY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
	7:00 PM	LADIES NIGHT OUT, (CLOSED DISCUSSION-LADIES ONLY) FIRST UNITED METHODIST CHURCH HWY 268 & MARION STREET, PILOT MOUNTAIN
SATURDAY	NOON	ELKIN-TRI-COUNTY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) ELKIN VALLEY BAPTIST CHURCH 118 N. ELKIN DRIVE, ELKIN
	8:00 PM	HOPE VALLEY (OPEN SPEAKER) PRISON CAMP ROAD, DOBSON

AL-ANON MEETINGS IN SURRY COUNTY

SUNDAY	8:00 PM	MOUNT AIRY – GRANITE CITY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) CENTRAL UNITED METHODIST CHURCH 1909 N. MAIN STREET, MOUNT AIRY
TUESDAY	6:30 PM	ELKIN-SERENITY AFG, (OPEN DISCUSSION) FIRST BAPTIST CHURCH 110 GWYN AVENUE, ELKIN
	7:00 PM	PILOT MOUNTAIN – PILOT PEACE AFG, (CLOSED DISCUSSION) CENTRAL UNITED METHODIST CHURCH 210 W. MARION STREET, PILOT MOUNTAIN
THURSDAY	8:00 PM	MOUNT AIRY – GRANITE CITY GROUP, (CLOSED DISCUSSION) CENTRAL UNITED METHODIST CHURCH 1909 W. MAIN STREET, MOUNT AIRY

NAR-ANON FAMILY MEETINGS IN THE SURRY COUNTY AREA

MONDAY	7:30 PM	Shallowford Presbyterian Church 1200 Lewisville Clemmons Road Lewisville, North Carolina
MONDAY	8:00 PM	Wesley Memorial United Methodist Church 1225 Chestnut Drive High Point, North Carolina
TUESDAY	6:00 PM	Harvest Temple Church of God 312 Newsome Road King, North Carolina
THURSDAY	8:00 PM	First Presbyterian Church 316 East Main Street Pilot Mountain, North Carolina
THURSDAY	7:00 PM	1510 Martin Street, Suite 205 Winston Salem, North Carolina
THURSDAY	7:30 PM	Forest Hills Presbyterian Church 836 West Lexington Avenue High Point, North Carolina
THURSDAY	7:00 PM	Guilford United Methodist Church 1205 Fleming Road Greensboro, North Carolina

NA MEETINGS IN SURRY COUNTY

MONDAY	8:00 PM	ALIVE & KICKIN (O, NS, WA, D) FOUNTAIN OF LIFE CHURCH 154 CORNERSTONE STREET, MOUNT AIRY
TUESDAY	8:00 PM	NEWCOMERS (O, NS, WA, LS) FIRST PRESBYTERIAN CHURCH FELLOWSHIP HALL 236 SOUTH MAIN STREET, MOUNT AIRY
THURSDAY	8:00 PM	NEWCOMERS (O, NS, V, SP-1ST) FIRST PRESBYTERIAN CHURCH 314 EAST MAIN STREET, PILOT MOUNTAIN
SATURDAY	8:00 PM	ALIVE & KICKIN (O, NS, WA, D, BS, SP (3RD) FIRST BAPTIST CHURCH 214 SOUTH CRUTCHFIELD STREET, DOBSON

Substance Abuse and Mental Health Facilities Serving Surry County

(Updated 12/9/2019)

- **Daymark Recovery Services:**
    - Psychiatric services for children and adults
    - Mental health outpatient treatment for adults
    - Substance abuse intensive outpatient program for adults
    - Urgent care services
    - Mobile crisis management
    - Intensive in-home services
    - Medication Assisted Treatment
  - Address: 847 Westlake Drive, Mount Airy NC
  - Phone: 336-783-6919
  - Payment: Medicaid, Insurance, IPRS

- **Hope Valley**
    - Short—term residential substance abuse (28-day program)
    - Substance abuse intensive outpatient treatment
    - Medication assisted treatment
  - Men's Program: 336-386-8511
  - Women's Program: 336-368-2427
  - Residential Program: 828-324-8767
  - Payment: Insurance and Medicaid

- **Professional Assessment and Counseling Center**
    - Mental health and substance abuse
  - Address: 129A West Adkins Street, Dobson NC
  - Phone: 336-710-1321

- **Pinnacle Therapeutic Services**
    - Mental health and substance abuse assessments
    - Substance abuse intensive outpatient
    - Family and group counseling
    - School (on-site) counseling
    - 12 panel drug screening
    - Life skills and parenting skills
    - Weekly women's and men's groups
    - Anger management/relapse prevention
    - Court liaison/probation coordination
    - Psychiatric evaluations (MH/IDD)
  - Address: 983 US Hwy 21, State Road NC
  - Phone: 336-874-2475
  - Payment: Medicaid/Insurance

- **Turning Point Family Services**
    - Adult and children's programs
    - Medication assisted treatment
  - Address: 624 West Main Street, Yadkinville NC
  - Phone: 336-849-7970
  - Payment: Insurance/cash/Medicaid

- **Bridging the Gap of America**
    - Substance abuse intensive outpatient program
    - Mental health services
  - Address: 1552 Union Road, Suite E, Gastonia NC
  - Phone: 704-981-6470
  - Payment: Insurance/cash/Medicaid

- **New River Comprehensive Treatment Center**
    - Medication assisted treatment
    - Individual and group therapy
  - Address: 140 Lakespur Lane, Suite D, Galax VA
  - Phone: 855-805-2393 or 276-236-6341
  - Payment: Insurance/cash

- **PQA Healthcare**
    - Psychiatric services
    - Outpatient therapy
    - Peer support services
    - Community support team
    - Medication management
    - Intellectual and developmental disabilities
  - Address: 701 South Main Street, Dobson NC
  - Phone: 336-356-2600

- **Choose Life Counseling Services**
    - Individual, group and family therapy
  - Address: 113 North Crutchfield Street, Dobson NC
  - Phone: 336-926-2293

- **4 Directions Counseling**
    - Individual Counseling (by appointment only)
  - Address: 107 Independence Street, Suite 200, Mount Airy NC
  - Phone: 336-786-5855

- **Serenity Counseling and Consulting**
    - Individual Counseling (by appointment only)
  - Address: 115 E. Main Street, Pilot Mountain NC
  - Phone: 336-710-1321

- **Triad Therapy**
    - Substance abuse treatment
    - Mental health counseling
  - Address: 172 W. Independence Blvd. Mount Airy NC
  - Phone: 336-648-8585

- **CareNet Counseling**
    - Mental health counseling (by appointment only)
    - Address: 131 W. Lebanon Street, Mount Airy NC
    - Phone: 336-786-1922

- **EasterSeals UCP**
    - Mental health and substance abuse counseling
    - Address: 414 W. Lebanon Street, Mount Airy NC
    - Phone: 336-789-9492